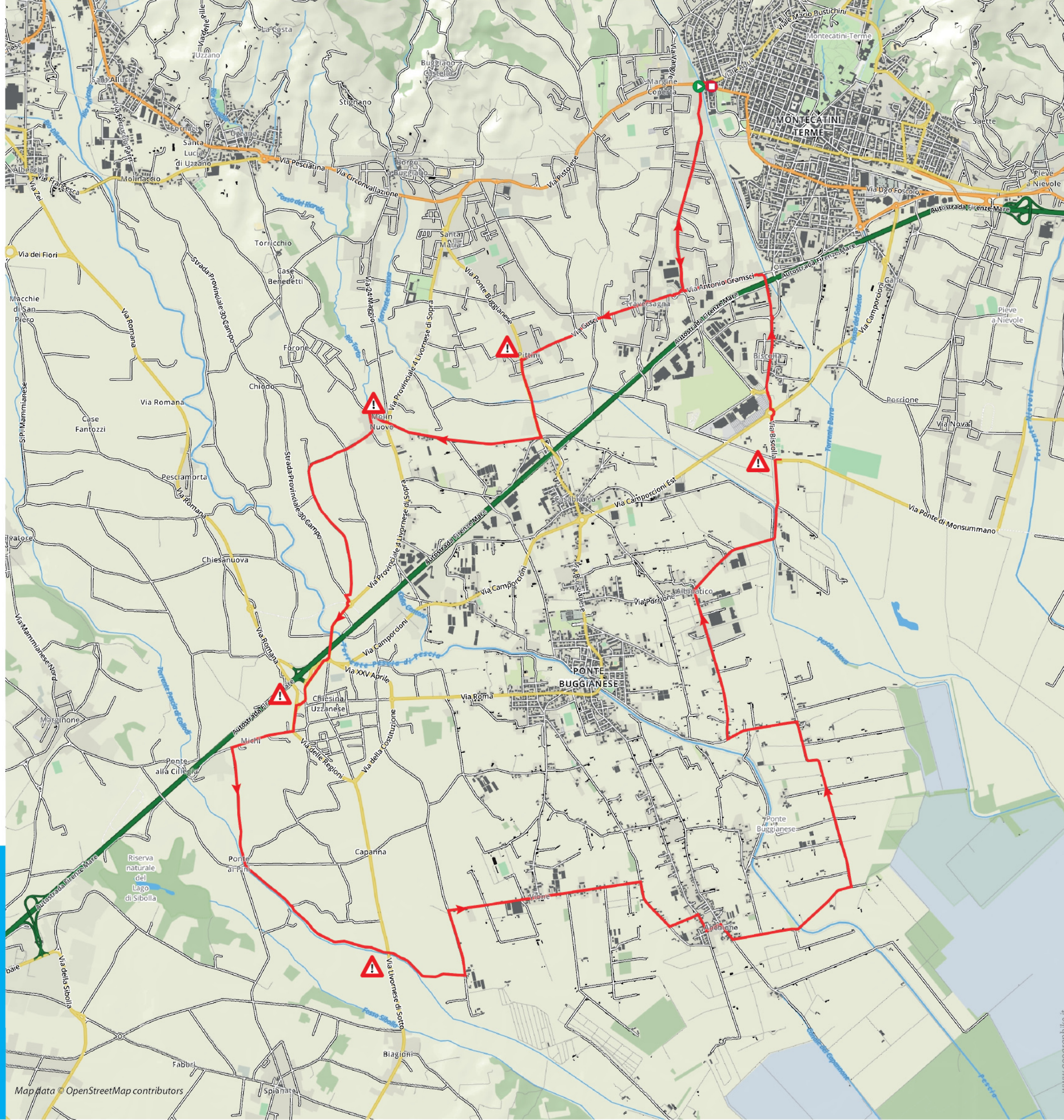


# AI MARGINI DEL PADULE

ITINERARI  
CICLOTURISTICI



## DESCRIZIONE



TOSCANA



**PARTENZA:** Montecatini Terme

**ARRIVO:** Montecatini Terme

**DISTANZA:** 26 km

**TEMPO:** 2 ore

**VELOCITÀ MEDIA:** 15 Km/ora

**EQUIPAGGIAMENTO SUGGERITO:** Bici da città o MTB

## DIFFICOLTÀ



PROVINCIA DI PISTOIA



FIAB Valdinievole



Distretto 108 LA Toscana



The Future is Green

Percorso completamente in pianura che raggiunge i margini del Padule di Fucecchio, adatto a ciclisti che desiderino una passeggiata non impegnativa con una normale bici o una mountain bike. A seconda delle stagioni, il percorso può essere modificato penetrando in alcune interessanti aree palustri.



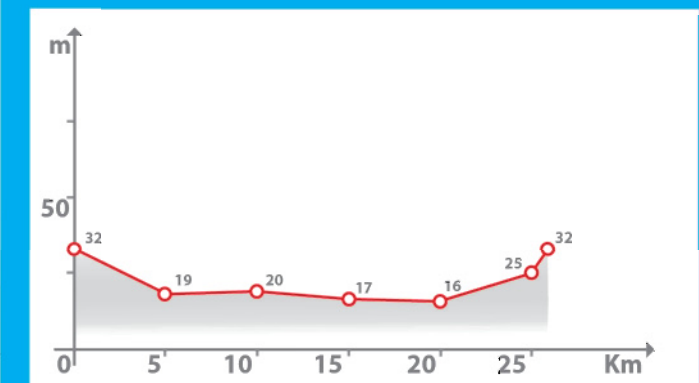
PROVINCIA DI PISTOIA



## AI MARGINI DEL PADULE



MAX: 32 m slm  
TOTALE DISLIVELLO: 16 m  
MIN: 16 m slm



CURVA ALTIMETRICA

## Montecatini Terme



## Montecatini Terme

### ROAD BOOK

Montecatini Terme è la capitale della cura naturale e del benessere. Le acque purissime delle sue sorgenti sono ricche di elementi minerali preziosi. Anche se la cura idropinica (ovvero per bibita) è la più nota, alle Terme si praticano massaggi, terapie fisiche, fanghi, saune, bagni ozonizzanti, trattamenti estetici, cure inalatorie, programmi antiage. Il verde dei parchi, un sistema ricettivo con una lunga tradizione di accoglienza, la magica atmosfera della "belle époque" garantiscono una vacanza rigenerante e rilassante. A dieci minuti da Montecatini si trova l'altra famosa città termale, Monsummano Terme, caratterizzata dalle grotte di vapore (Grotta Giusti è la più famosa) e il prestigioso campo da Golf a 18 buche "La Pievaccia".



#### Da non perdere:

Una visita alle storiche Terme Tettuccio con le ceramiche di Basilio Cascella, il Municipio con gli affreschi, le vetrate di Galileo Chini, i capolavori del percorso Liberty, un'escursione a Montecatini Alto con la funicolare, per apprezzare l'antico borgo e il panorama della città.

Una passeggiata sui sentieri delle colline intorno a Pieve a Nievole fino al famoso Ponte di Dante dal quale il sommo poeta assistette, nel 1315, alla battaglia di Montecatini.

#### I Borghi collinari

Lungo il percorso verso la riserva naturale si possono ammirare, sulle colline circostanti verso Nord, gli antichi borghi di Massa e Cozzile, Buggiano Castello (detto anche il "Borgo degli Agrumi", Colle, Stignano e Uzzano con le loro fortificazioni, pievi e centri storici perfettamente conservati.



#### I centri della pianura

Il percorso verso il Padule sfiora Borgo a Buggiano che un tempo era

un mercatale molto importante; Chiesina Uzzanese, che sorse come punto di ricovero e ristoro per pellegrini, infine Ponte Buggianese, sede di un frequentato Santuario dedicato alla Madonna e porta d'accesso al Padule di Fucecchio.



#### Da non perdere:

A Borgo a Buggiano: Il Crocifisso miracoloso della Chiesa di San Pietro Apostolo e la barocca Villa Bellavista sede del Museo Regionale dei Vigili del Fuoco.

A Ponte Buggianese il Santuario della Madonna del Buon Consiglio con gli affreschi di Pietro Annigoni e Piazza Fratelli Banditori con le sculture di Jorio Vivarelli.



#### I piaceri della gola

In tutto il territorio, denominato Valdinievole, si possono gustare i piatti più autentici della cucina toscana.

Alcuni ingredienti di origine locale aggiungono un tocco speciale ai piatti, resi gustosi nella loro genuinità dalla maestria dei cuochi.

Dalle vicine colline del Montalbano provengono il fruttato e piccante Olio IGP e il tipico vino Chianti Montalbano DOCG dal colore rosso rubino.

Dalla Valleriana (Montagna Pesciatina), proviene il delicato Fagiolo di Sorana IGP.

La presenza di vasti castagneti ha favorito l'impiego della farina dolce di castagne per la preparazione di piatti rustici e gustosi come i tradizionali "Necci" e la torta "Castagnaccio".

In alta collina alcuni pastori hanno mantenuto intatto il metodo di lavorazione "a latte crudo" del formaggio producendo piccole quantità di un prodotto eccezionale: il Pecorino della Montagna Pistoiese. Ma è nell'arte pasticceria che si distinguono i migliori professionisti del gusto locale; in particolare con i Brigidini di Lamporecchio, le Cialde di Montecatini e la lavorazione di un indimenticabile cioccolato artigianale.



#### La Riserva Naturale del Padule di Fucecchio

Il Padule di Fucecchio è una riserva palustre di duecento ettari unica nel suo genere in Europa.

E' possibile compiere escursioni, effettuare birdwatching e fotografia naturalistica.

Per le visite guidate all'Osservatorio faunistico, le escursioni e ogni altra informazione rivolgersi al Centro di Ricerca, Documentazione e Promozione del Padule di Fucecchio, via Castelmartini, 1 51036 Larciano (Pt) tel e fax +39 0573 84540,.

Per le visite guidate in Padule, anche in barchino, è possibile rivolgersi all'Associazione Volpoca, via Capannone 93, 51019 Ponte Buggianese (PT), tel: 0572 636657.

